

培文國小附幼 114 學年度下學期 3 月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	
日期	2	3	4	5	6	
上午	蘑菇鐵板麵	虱目魚粥	香鬆鮪魚飯糰	杯子蛋糕	蔬菜肉絲鹹粥	
食材	麵條、蘑菇醬、雞蛋、肉絲、洋蔥	白米、蒜頭酥、虱目魚、白菜	白米、香鬆、海苔、鮪魚	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油	白米、白菜、胡蘿蔔、肉絲、玉米、雞蛋	
下午	玉米蛋小漢堡 豆漿	玉米濃湯 全麥吐司	三色三明治	紅豆豆花	起司蛋餅 豆漿	
食材	漢堡、雞蛋、玉米、黃豆	全麥吐司、玉米、絞肉、雞蛋、洋蔥	吐司、草莓果醬、藍莓果醬、奶	黃豆、紅豆、二砂糖	餅皮、雞蛋、起司、黃豆	
水果	芭樂	小番茄	椪柑	火龍果	蘋果	
日期	9	10	11	12	13	
上午	肉燥蔬菜麵線	蔬菜蛋餅	翡翠叻仔魚粥	起司蛋三明治	奶酥小堡 豆漿	
食材	麵線、高麗菜、肉燥、豆芽菜	餅皮、雞蛋、白菜	白米、菠菜、叻仔魚、香菇、玉米	吐司、起司、雞蛋	麵粉、奶油、奶酥、黃豆	
下午	小銀絲卷 豆漿	粉圓海燕窩	草莓鬆餅 牛奶	湯包 魚丸白菜湯	豬肉餡餅	
食材	麵粉、蛋黃、奶油、黃豆	粉圓、海燕窩、二砂糖	鬆餅粉、草莓果醬、牛奶	麵粉、絞肉、洋蔥、魚丸、白菜	麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥	
水果	芭樂	小番茄	椪柑	火龍果	蘋果	
日期	16	17	18	19	20	
上午	土魷魚羹 麵	咖喱馬鈴薯 麵	水餃	鍋燒意麵	原味蛋餅 豆漿	
食材	麵條、土魷魚塊、白菜、香菇、雞蛋	麵條、咖喱塊、馬鈴薯、胡蘿蔔、雞肉	麵粉、絞肉、高麗菜、蔥	意麵、白菜、雞蛋、魚板、肉絲、蛤蜊、高麗菜	餅皮、雞蛋、黃豆	
下午	烤芝麻饅頭 豆漿	牙齒肉圓	法國吐司 牛奶	餛飩湯	乳酪絲麵包	
食材	麵粉、奶油、芝麻、黃豆	糯米粉、豬肉、竹筍	吐司、雞蛋、肉鬆、牛奶	麵皮、絞肉、白菜、豆芽菜	麵粉、牛奶、乳酪絲	
水果	芭樂	小番茄	椪柑	火龍果	蘋果	

日期	23	24	25	26	27	28
上午	珍珠丸 豆漿	碗粿	什錦雞絲麵	什錦炒麵	玉米蔬菜粥	小北歐
食材	糯米、絞肉、 洋蔥、黃豆	米漿、肉燥、雞 蛋、香菇	雞絲麵、白菜、雞 蛋、魚板、肉絲、 香菇、高麗菜	麵條、肉絲、雞 蛋、白菜、胡蘿 蔔、香菇	白米、玉米、白 菜、高麗菜、香 菇、胡蘿蔔	麵粉、牛奶、奶 油、果汁
下午	牛奶麵包	關東煮	一口餃 牛奶	壽司	紅豆車輪餅 豆漿	肉鬆餐包
食材	麵粉、牛奶、 奶油	高麗菜卷、蘿蔔、 玉米、豆腐	麵粉、絞肉、高麗 菜、牛奶	海苔、壽司、肉 鬆、黃瓜、紅豆 支、決明子	麵粉、奶油、黃 豆、紅豆	豬肉、麵粉
水果	芭樂	小番茄	木瓜	火龍果	蘋果	椪柑
日期	30	31				
上午	蘿蔔糕	小堡加蛋				
食材	在來米、蘿 蔔、油蔥酥、 肉燥	漢堡、雞蛋				
下午	起司饅頭 豆漿	檸檬愛玉				
食材	麵粉、起司、 牛奶、黃豆	愛玉、檸檬、二砂 糖				
水果	芭樂	小番茄				

※本校營養午餐有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

※水果依季節或產量予以調整 ※本園一律使用國產豬牛肉食材

設計者：

幼兒園主任：

校長：

